

ZOMER MENU 2023



menukaart 1

weken: 16, 19, 22, 25, 28, 31, 34, 37, 40

Maandag 1

A

cheeseburger
jus
sperziebonen
tuinkruidenpuree

B

boomstammetje
jus
savooiekool
gek. aardappelen

C

kippenpoot
bonne femme

D

filet veg.
bonne femme veg.

Dinsdag 1

A

omelet
foe yong hai saus
chinese kool
groenterijst

B

mosterd gehaktbal
jus
zomergroente
aardappelpuree

C

kipsaucijs
gevogeltesaus
prei
gek. aardappelen

D

braadworst veg.
jus veg.
zomergroente
aardappelpuree

Woensdag 1

A

speklapje
jus
stamppot bietjes

B

macaroni
bolognese rund

C

stroganoffburger
stroganoffsous
doperwt-wortel
aardappelpuree

D

macaroni
bolognese veg.

Donderdag 1

A

kipfilet
sinaasappelsaus
broccoli
gebakken aard.

B

pangasiusfilet
tomaten-paprikasaus
ratatouille
gele rijst

C

slavink
jus
rode bietjes
gek. aardappelen

D

schnitzel veg.
tomaten-paprikasaus
ratatouille
gele rijst

Vrijdag 1

A

maaltijdsoep
goulash

B

alpenschnitzel
jus
spitskool
gek. aardappelen

C

runderlapje
jus
stamppot gele
raapjes

D

falafel-quinoaburger
jus veg.
stamppot gele
raapjes

Zaterdag 1

A

lekkerbekje
remouladesaus
parijse wortel
gebakken aard.

B

kipgehaktbal
gevogeltejus
cordial ligne
aardappelpuree

C

pangangvlees
pangangsaus
bami goreng

D

gehaktbal veg.
jus veg.
cordial ligne
aardappelpuree

Zondag 1

A

schaschlikschotel
penne

B

coq au vin - kip
coq au vin- saus
sperziebonen
tuinkruidenpuree

C

varkensschnitzel
jus
rode kool
gek. aardappelen

D

schaschlikschotel
veg.
penne

menukaart 2

weken: 17, 20, 23, 26, 29, 32, 35, 38, 41

Maandag 2

A

varkenssauceijs
jus
rode bietjes
gek. aardappelen

B

kipstukjes
katjangsaus
doperwten
gele rijst

C

gehaktbrood hawai
jus
stampot zomerzuur-
kool

D

stukjes veg.
katjangsaus
doperwten
gele rijst

Dinsdag 2

A

panga-zalmrol
tomaten-tijmsaus
bladspinazie
gebakken aard.

B

hamlapje
jus
bloemkool
gek. aardappelen

C

kipgyros
gevogeltejus
snijsbonen
aardappelpuree

D

schnitzel veg.
jus veg.
bloemkool
gek. aardappelen

Woensdag 2

A

kipfilet
gevogeltejus
sambal boontjes
zoete aardappelpuree

B

curryworst
jus
bleekselderij
gebakken aard.

C

bolognesesaus rund
spaghetti

D

bolognesesaus
veg.
spaghetti

Donderdag 2

A

procureurlapje
jus
groentemacedoine
gek. aardappelen

B

mexicaanse
kipschotel
witte rijst

C

gepaneerde witvis
italiaanse saus
gele raapjes
gebakken aard.

D

falafel
italiaanse saus
gele raapjes
gebakken aard.

Vrijdag 2

A

lasagne rund

B

hachee
babywortel
uienpuree

C

shoarmaburger
jus
stampot snijbonen

D

lasagne veg.

Zaterdag 2

A

runderhamburger
jus
boterbonen
gek. aardappelen

B

tonijnsaus
fusilli

C

kipkebabschijf
gevogeltejus
mexicomix
aardappelpuree

D

cordon bleu veg.
jus veg.
mexicomix
aardappelpuree

Zondag 2

A

varkenshaas
pepersaus
andijvie
aardappelpuree

B

gepaneerde kipfilet
gevogeltejus
broccolimix
gek. aardappelen

C

pangasiusfilet
kerriesaus
snijbiet
gebakken aard.

D

linzenburger
pepersaus
broccolimix
gebakken aard.

menukaart 3

weken: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39

Maandag 3

A

italiaanse bolognese-saus rund
penne

B

rundervink
jus
bladspinazie
aardappelpuree

C

gehaktbal hoh
jus
chinese kool crème
gek. aardappelen

D

braadworstjes veg.
jus
chinese kool crème
gek. aardappelen

Dinsdag 3

A

kipgyrosschotel
tomatenrijst

B

kibbeling
dillesaus
witte kool
gebakken aard.

C

rundersaucijs
jus
romanobonen
aardappelpuree

D

gyrosschotel veg.
tomatenrijst

Woensdag 3

A

varkensgehaktbal
jus
witte bonen in
tomatensaus
aardappelpuree

B

venkelworst
jus
stampot zomerprei

C

vis-bloemkoolcurry

D

bonenburger veg.
jus veg.
stampot zomerprei

Donderdag 3

A

beefburger
jus
koolrabi
gek. aardappelen

B

carbonarasaus
spaghetti

C

kipgehaktbal
gevogeltejus
blote billetjes in het
gras stampot

D

carbonarasaus veg.
spaghetti

Vrijdag 3

A

kippendij
siamsaus
groenterijst

B

rundergehaktbal
jus
oosterse kool
gek. aardappelen

C

roomschnitzel
zigeunersaus
doperwten
gebakken aard.

D

hamburger veg.
zigeunersaus
doperwten
gebakken aard.

Zaterdag 3

A

tilapiafilet
mosterd-dillesaus
prei à la crème
aardappelpuree

B

kipflakes
satésaus
nasi goreng

C

duitse braadworst
jus
witlof
gek. aardappelen

D

balletjes veg.
satésaus
nasi goreng

Zondag 3

A

sukadelapje
jus
urker stampot

B

hamburger hoh
jus
romige rode kool
aardappelpuree

C

kip cordon bleu
champignonsaus
groene groentes
gebakken aard.

D

notenburger veg.
jus veg.
romige rode kool
aardappelpuree